

São Roque, 23 de junho de 2025.

Ofício n.º 043/2025

Para: Sr. Vereador Presidente Júlio Mariano

Assunto: Briefing para evento sobre alteração NR1

A CCMAC apresenta proposta para evento sobre a alteração da **Norma Regulamentadora nº 1 (NR 1)**, que trata das **obrigações de saúde e segurança no trabalho**, teve sua vigência **prorrogada para 26 de maio de 2026**.

As **Normas Regulamentadoras (NRs)** existem desde 1978 e são instrumentos criados para assegurar condições de trabalho adequadas, de forma obrigatória, conforme previsto no **artigo 200 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)**.

O descumprimento das NRs pode gerar multas administrativas, responsabilizações civis e trabalhistas, aumento de processos e prejuízos significativos à imagem corporativa.

Com a alteração da NR-1, a legislação passa a reconhecer os **riscos psicossociais** no ambiente de trabalho como fatores que devem ser identificados e gerenciados pelas empresas. Essa medida está alinhada também à **Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT)**, que reconhece oficialmente diversos transtornos mentais como doenças ocupacionais.





A **NR 1**, estabelece medidas obrigatórias para **todas as empresas**, independentemente do porte ou número de funcionários, incluindo mapeamento de riscos, treinamentos e ações que previnam acidentes e doenças ocupacionais, tais como canal de denúncia, capacitação, treinamento e procedimento de investigação de denúncias.

Para as empresas com grau de risco a partir de 3 e com mais de 20 funcionários, é necessária a implementação dos riscos psicossociais ao **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)**, além disso, empresas com mais de 100 funcionários, precisarão oferecer atendimento psicológico para os funcionários.

O não cumprimento pode impactar diretamente em **ações trabalhistas** e no bem-estar dos colaboradores.

Nome Sugerido:

"Saúde Mental no Trabalho: Desafios Legais e Compromissos Empresariais na Região Turística de São Roque"

Data e Horário:

04 de setembro de 2025 (quinta-feira)
Das 13h30 às 17h30

Local:

Auditório da Câmara Municipal de São Roque

- Capacidade: 300 pessoas
- Formato: **Gratuito e presencial**



Objetivo Geral

Conscientizar empresários, gestores e profissionais sobre os desafios da saúde mental no trabalho e as exigências legais impostas pela nova NR-1, com ênfase na prevenção de assédio moral e sexual, na responsabilidade institucional e no papel estratégico da gestão emocional no ambiente corporativo.

Palestrantes e Moderadores

Os organizadores estarão apresentando nomes para a composição das mesas com pessoas que participam do Judiciário, Ministério Público, advogados, sindicatos, etc.

Neste documento constam algumas sugestões preliminares para serem definidas conjuntamente.

Programação Sugerida

13h00 – Recepção e credenciamento

- Welcome coffee (café, chá, bolachas)

13h30 – Abertura Institucional

- Representantes:
 - **Câmara Municipal de São Roque**
 - **CCMAC – Câmara de Conciliação, Mediação e Arbitragem Consciente**



♦ Painéis Temáticos

14h00 – Painei 1

Tema: *A Prevenção do Assédio Moral e Sexual como Pilar de um Ambiente de Trabalho Saudável*

Palestrante: Dra. **Sônia Mascaro Nascimento**, Desembargadora do TRT da 2ª Região (confirmar agenda)

Moderadora: Dra. Sabrina Noureddine (CCMAC)

14h45 – Painei 2

Tema: *O Papel do Ministério Público do Trabalho na Promoção da Saúde Mental e Conformidade com a Nova NR-1*

Palestrante: Representante do **Ministério Público do Trabalho** (nome a confirmar)

Moderador: Vereador Júlio Mariano (ou indicação)

15h30 – Painei 4

Tema: *Inteligência Emocional e Responsabilidade Jurídica: A Nova Cultura nas Relações de Trabalho*

Palestrante: Advogado local com atuação em desenvolvimento humano (nome a confirmar)

Moderador:

16h15 – Mesa Redonda

Tema Sugerido: *"Preparando a Região para a Nova NR-1: Oportunidades e Desafios da Implementação de Práticas de Saúde Mental nas Empresas"*

Participantes:

- Representantes dos setores de **vinho, hotelaria, gastronomia e associações comerciais da região** (São Roque, Mairinque, Ibiúna, Araçariguama, Pirapora, Sorocaba)
- Moderação:

17h– Encerramento e agradecimentos / Coffee

Despesas Previstas

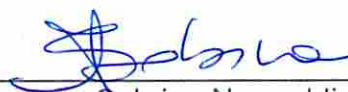
- Coffee break (café, chá, bolachas)
- Materiais gráficos e de apoio (banner, crachás, certificados) - Verificar necessidade
- Transporte para 2 palestrantes de São Paulo
- Comunicação visual e assessoria de imprensa - Verificar

Parcerias Estratégicas (a convidar)

- **Ministério Público do Trabalho - Sorocaba**
- **OAB** (subseções locais e demais interessadas)
- **Associações Comerciais** (São Roque, Sorocaba, Mairinque, Ibiúna, Alumínio, etc.)
- **Sindicatos setoriais** (hotéis, turismo, alimentação)
- **Empresas locais** (vinícolas, pousadas, restaurantes)
- **Sebrae**
- **Faculdades da região**
- **Meios de comunicação da região**

Estamos à disposição para agendamento de reunião para a divisão de tarefas e finalização de orçamento para captação de patrocínio junto às empresas e instituições da região.

Atenciosamente,



Sabrina Nouredine

CCMAC