



## **MOÇÃO Nº 78/2025**

*De Congratulações à Crossfit São Roque pela realização do OPEN 25 da Crossfit Internacional e pelo seu compromisso na promoção da saúde e do esporte em São Roque.*

Excelentíssimo Senhor Presidente,

No universo do Crossfit, onde cada repetição é um teste, cada carga um desafio e cada limite apenas um convite à superação, os atletas não apenas treinam: constroem uma nova versão de si mesmos a cada movimento. No OPEN 25 da Crossfit Internacional, a Crossfit São Roque não foi apenas sede de uma competição. Foi palco de esforço, resiliência e transformação, reunindo mais de 110 atletas inscritos e mais de 300 envolvidos, entre alunos, *staffs*, professores e apoiadores. Durante três dias intensos, São Roque esteve conectada ao que há de mais elevado na modalidade, inserindo seus atletas no ranking mundial da CrossFit Games, a "Copa do Mundo" dos crossfiteiros.

Os três dias de evento foram um espetáculo de garra e espírito esportivo. Cada *workout* trouxe consigo o desafio de testar a resistência, a força e a estratégia dos participantes, proporcionando momentos de pura superação. Os atletas, movidos pela energia contagiante e pelo apoio mútuo que caracteriza a comunidade do Crossfit, avançaram repetição por repetição, buscando não apenas melhores marcas, mas a satisfação de saber que estavam dando o seu máximo. Da barra ao chão, do salto ao levantamento, a essência da modalidade foi vivida em sua forma mais intensa, revelando que, no Open, cada suor derramado é um passo a mais rumo à evolução.

Fundada em 1º de agosto de 2022, a Crossfit São Roque é o primeiro e único box da cidade afiliado à Crossfit Mundial, e sua atuação vai além do ensino da metodologia oficial da modalidade. Comandada pela fundadora e Head Coach Karina Rodrigues Reche Caetano, graduada junto ao órgão internacional na classificação L1 pela entidade Crossfit, a academia tornou-se referência na transformação de vidas, oferecendo aos moradores de São Roque um caminho para longevidade saudável, fortalecimento físico e mental e o sentimento de comunidade que define a essência do esporte.

A conquista de cada atleta que passou pelo OPEN 25 é também a conquista da Crossfit São Roque. Os limites foram desafiados, os recordes pessoais quebrados, e, mais do que qualquer marca

# *Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque*



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 - Caixa Postal 80 - CEP 18130-970  
**CNPJ/MF:** 50.804.079/0001-81 - **Fone:** (11) 4784-8444 - **Fax:** (11) 4784-8447  
**Site:** [www.camarasaoroque.sp.gov.br](http://www.camarasaoroque.sp.gov.br) | **E-mail:** [camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br](mailto:camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br)  
São Roque - 'A Terra do Vinho e Bonita por Natureza'

registrada nos quadros de pontuação, ficou a certeza de que o verdadeiro triunfo está na jornada. O evento consolidou o box não apenas como um centro de treinamento, mas como um ponto de encontro daqueles que fazem do esforço um estilo de vida e da superação um compromisso diário.

No entanto, o êxito de um evento como o OPEN 25 não se mede apenas pelos desempenhos individuais ou pelo ranking global. Ele reflete a força de uma comunidade unida por um propósito comum: incentivar hábitos saudáveis, fortalecer vínculos e inspirar cada indivíduo a se tornar uma versão melhor de si mesmo. A Crossfit São Roque não é apenas um espaço de treino, mas um ambiente onde a disciplina e a superação se entrelaçam com o companheirismo e a motivação mútua. Mais do que contar repetições, ali se contam histórias de transformação pessoal e coletiva, e cada atleta, ao desafiar seus próprios limites, fortalece ainda mais os laços que fazem dessa comunidade uma verdadeira família.

Ante o exposto, **Diego Gouveia da Costa**, Vereador da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, REQUER ao Egrégio Plenário que faça constar, na ata desta sessão, Moção de Congratulações à Crossfit São Roque pela realização do OPEN 25 da Crossfit Internacional e pelo seu compromisso na promoção da saúde e do esporte em São Roque.

Dê-se ciência aos homenageados: **Karina Rodrigues Reche Caetano** e **Daniel Reche Caetano**.

Sala das Sessões "Dr. Júlio Arantes de Freitas", 18 de março de 2025.

**DIEGO COSTA**  
Vereador