



ATOS OFICIAIS

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque "Vereador Dr. Júlio de Lucca"

EXTRATO DE DECISÃO ADMINISTRATIVA

Júlio Antônio Mariano, Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, no uso de suas atribuições legais, indefere a nomeação e posse do Candidato Gabriel Nascimento Lins de Oliveira, classificado em 4º lugar, para o cargo de Procurador Jurídico, conforme decisão administrativa exarada no processo de admissão nº 15/2022, acolhendo integralmente o Parecer Jurídico nº 27/2022.

São Roque, 31 de janeiro de 2022.

Portaria Expedida:

Portaria Nº 15 - Dispõe sobre a nomeação do Senhor Carlos Augusto Gomes, para ocupar o cargo de provimento efetivo de Assistente de Comissões, lotado na Assessoria de Comissões.

PORTARIA Nº 14/2022-L De 31/01/2022

Prorroga parcialmente por 2 (dois) anos, o prazo de validade do Concurso Público nº 01/2019, referente ao Edital nº 41, de 01/08/2019, relativamente aos cargos de Agente de Operações II, Assistente de Compras, Licitações e Contratos, Oficial Legislativo e Assistente de Comissões.

JULIO ANTONIO MARIANO, Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, no uso de

suas atribuições legais, EXPEDE a seguinte Portaria:

Art. 1º Fica prorrogado por 2 (dois) anos, a partir de 07/02/2022, o prazo de validade do Concurso Público nº 01/2019, referente ao Edital nº 41/2019, de 01/08/2019, relativamente aos cargos de Agente de Operações II, Assistente de Compras Licitações e Contratos, Oficial Legislativo e Assistente de Comissões, que foi homologado pela Portaria nº 24 L, de 04/02/2020 e publicada no Jornal da Economia aos 07/02/2020.

Art. 2º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, 31 de janeiro de 2022.

JULIO ANTONIO MARIANO  
 Presidente

Registrada e publicada na Secretaria da Câmara na data supracitada:

Mauracy Moraes de Oliveira  
 Coordenador Administrativo

PROTOCOLO Nº CETSRS 31/01/2022 - 09:54 1243/2022

Edição 1179 / Valor: R\$ xxxxx

# Dia Nacional da Mamografia: 10 informações sobre o exame que toda mulher precisa saber

Com o objetivo de alertar sobre um exame indispensável, o Dia Nacional da Mamografia, comemorado em 5 de fevereiro, traz uma reflexão importante sobre a necessidade de se cuidar e olhar com carinho para a saúde.

Com o diagnóstico precoce, é possível encontrar lesões em estágios iniciais e barrar que o câncer de mama avance com o tratamento. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é estimado que durante o triênio 2020/2022 cerca de 66.280 novos casos da doença sejam identificados no Brasil.

A partir do rastreamento mamográfico - desde que realizado periodicamente - diversos estudos mostram que a redução da mortalidade por câncer de mama pode ter um impacto de 25% a 40%. "Quando a doença é descoberta cedo, os tratamentos podem ser menos agressivos, além de terem uma maior chance de sucesso. A boa notícia é que 95% dos diagnósticos precoces têm chances de cura", comenta Daniel Gimenes, oncologista da Oncoclinicas em São Paulo.

Mas, afinal, como o exame é feito?

Em um mamógrafo, a mulher fica de pé em frente ao aparelho e duas placas pressionam as mamas tanto na vertical, como na horizontal. Para ter uma melhor imagem, o técnico pedirá para a paciente prender a respiração por alguns segundos. "Em média, o exame pode durar

cerca de 20 minutos no máximo", explica o oncologista.

Quem deve fazer a mamografia?

Acima dos 40 anos, o exame pode ser realizado anualmente para a detecção precoce do câncer de mama, segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM). Já entre os 50 e 69 anos, de acordo com o Ministério da Saúde, a mamografia de rotina pode ser realizada a cada dois anos, desde que a mulher não tenha sinais ou sintomas da doença.

Quando o procedimento é realizado fora da faixa etária, ou seja, em mulheres com menos de 40 anos, ele pode ser indicado para complementar o diagnóstico de nódulos na região. Porém, vale lembrar que apenas o médico poderá recomendar a necessidade ou não da mamografia em situações como essa.

Por que a mamografia não é recomendada antes dos 40 anos?

Segundo Daniel Gimenes, o exame pode trazer alguns riscos quando feito antes dos 40 anos. Além disso, o diagnóstico de câncer de mama em mulheres abaixo da faixa etária é raro - representando apenas cerca de 10% dos casos.

"Por causa de uma maior densidade da mama, o exame pode trazer falsos negativos. Além disso, realizar a mamografia antes dos 40 anos expõe a mulher a uma radiação que não é necessária naquele momento", comenta.

Dói fazer mamografia?

O exame pode causar desconforto, mas a compressão no aparelho é rápida, fazendo com que a dor seja passageira. "Uma dica para evitar que o incômodo seja maior é realizar a mamografia fora do período menstrual, pois a mama está mais sensível neste momento", recomenda o especialista da Oncoclinicas São Paulo.

Quem tem silicone pode fazer mamografia?

Sim, pode. A prótese não irá atrapalhar o exame, mas é necessário que a paciente avise sobre o silicone. "O mamógrafo não irá furar a prótese. A diferença é que podem ser necessárias mais imagens durante o exame, assim como a manobra de Eklund - que consiste em

afastar o silicone para que não haja distorção dos resultados", comenta Daniel.

A radiação da mamografia pode fazer mal?

O exame é contraindicado na gravidez, mas pode ser realizado normalmente em outras situações. A radiação emitida no procedimento é baixa e não causa complicações.

Existe preparo para fazer a mamografia?

O exame em si não necessita de muitos preparos, mas é recomendado que a mulher faça o agendamento da mamografia alguns dias após a menstruação. "Isso ajuda a evitar o desconforto e oferece mais tranquilidade para a paciente durante o exame", explica Daniel.

Além disso, é necessário

evitar o uso de hidratantes, desodorantes e outras substâncias nas mamas e axilas, pois podem interferir no resultado do exame.

A vacina contra a covid-19 pode causar erros de interpretação na mamografia?

Sim, pode. Por causa do aumento de linfonodos no braço em que a paciente recebeu a vacina, a situação pode ser interpretada erroneamente como um sinal de câncer de mama - uma vez que a doença também apresenta esse desdobramento. O INCA recomenda que a mamografia de rastreamento seja feita entre quatro a seis semanas após a vacinação contra a covid-19.

Mulheres que estão amamentando podem fazer mamografia?

Não, o exame não é recomendado caso a mulher esteja amamentando ou grávida. Em situações como essa, o médico poderá solicitar outros exames de rastreamento que não sejam prejudiciais para a mãe e para o bebê, como o ultrassom.

O autoexame substitui a mamografia?

Não! No caso do autoexame, ele auxilia na detecção de nódulos palpáveis, mas não substitui a realização da mamografia. "Por isso, caso note sintomas como: alterações de formato, da pele ou tamanho das mamas, procure um médico o quanto antes para avaliação e diagnóstico correto", finaliza Daniel Gimenes.

Assessoria de Imprensa

## FALECIMENTOS DA SEMANA

NOME	IDADE	VELÓRIO	HORÁRIO DO VELÓRIO	SEPULTAMENTO	CEMITERIO	HORAS
JOSEFA MARTA DE JESUS	77	VELÓRIO DA PAZ	10:00 AS 13:00	28/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	13:00
WILMA BONINI BERTOLI	91	VELÓRIO DA PAZ	14:00 AS 17:00	28/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	17:00
ROSEMARY BACOLAN FERAZ	76	VELÓRIO DA PAZ	08:00 AS 10:00	28/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DE ITU	11:00
IAEL DA ROCHA JIMENEZ	92	VELÓRIO DA PAZ	13:00 AS 16:00	29/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	16:00
MANOEL RIBEIRO DA SILVA	94	VELÓRIO DA PAZ	13:30 AS 16:30	29/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	16:30
VANILDE CHAVES DE ARAUJO PEDROSO	70	VELÓRIO DA PAZ	10:00 AS 13:00	30/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	13:00
EVA DE OLIVEIRA	83	VELÓRIO DA PAZ	13:30 AS 16:30	30/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	16:30
JOAO MARCIO GARCIA FARIA	61	VELÓRIO DA PAZ	10:00 AS 13:00	30/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	13:00
IRACI DA CONCEICAO ALVES	74	VELÓRIO DA PAZ	10:00 AS 13:00	31/01/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	13:00
ELISSANDRA DOS ANJOS SANTIAGO	45	VELÓRIO DA PAZ	11:00 AS 13:30	01/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DE MAIRINQUE	14:00
SIDNEI PIRES OLIVEIRA	57	VELÓRIO DA PAZ	13:00 AS 17:00	02/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	17:00
DIUNISIO DE ARAUJO	72	VELÓRIO DA PAZ	08:00 AS 11:00	03/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	11:00
BENEDITO L MALHADO	87	VELÓRIO DA PAZ	08:00 AS 11:00	03/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DA PAZ SR	11:00
ALESSANDRA APARECIDA DA SILVA	41	S/VELÓRIO	***	03/02/2022	CEMITERIO MUNICIPAL DO CAMBARÁ SR	09:00

PARA PUBLICAR NOTA DE FALECIMENTO, MISSAS, HOMENAGENS COM FOTOS ENTRE EM CONTATO PELO NOSSO WHATS'APP 11 97684-0303 E SOLICITE INFORMAÇÕES.

### VENDO CELTA

1.0 LT COMPLETO - AR CONDICIONADO  
ÓTIMO ESTADO - ANO 2013  
R\$ 26.000,00  
TELEFONE: (11) 97306-6191

### Vende-se Casa no Santo Antônio

2 dormitórios, quintal, sala, cozinha, edícula, 250 metros quadrados, valor R\$ 280 mil. Aceito contra proposta. Creci 169697  
Contato: (11) 96474-5476 - Atenção, tenho outras possibilidades.

Compramos litros de vinho dreher 51 velho barreiro garrafão de 5 litros



Retiro no local.

Falar com Fernando (11) 99732-5974

### VENDE-SE

Terreno 4500 mts, com uma casa 4 cômodos. Estrada dos Mendes/ taboão Metragem total do terreno. 4.478,25 metros² Frente 21 metros, Fundos 20,26

De um lado 222,37 mts, de outro lado 225,38 mts  
Córrego. Fundos com aprox. 602 metros distante  
623 mts da Rodovia Raposo Tavares

Tratar diretamente c/ proprietário (11) 99742-5545

### REVISÃO DO FGTS (1999 A 2021)

REVISÃO APOSENTADORIAS-VIDA TODA  
JORGE RABELO DE MORAIS  
OAB/SP 57.753

41 ANOS DE EXPERIÊNCIA  
Av. João Pessoa, 412, Centro- São Roque  
☎ 11-9.9772-7228



### ALUGA-SE

APARTAMENTO MOBILIADO

PROXIMO AVENIDA BRIGADEIRO LUIZ ANTONIO EM SÃO PAULO. SALA, DORMITÓRIO, BANHEIRO E COZINHA. (11) 99477-9290.



Corte - Coloração - Ondulação - Reflexo - escova  
me-sen-plis - Manicure - Pedicure - Depilação  
ESTÉTICA - Facial, Corporal, Maquiagem

Fone: 4712-4051  
Rua Enrico Dell' Acqua, 359