



ATOS OFICIAIS

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque "Vereador Dr. Júlio de Lucca"

Decreto Legislativo Nº 445-L De 09 de maio de 2022.

(Projeto de Decreto Legislativo nº 006-L, de 27/04/2022, de autoria dos Vereadores Newton Dias Bastos – PP e Marcos Roberto Martins Arruda – PSDB)

Dispõe sobre a concessão de título de cidadão são-roquense ao Dr. Sidney Carvalho Fernandes.

O Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque,

Faço saber que a Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque decreta e eu promulgo o seguinte Decreto Legislativo:

Art. 1º Fica concedido Título de Cidadão São-roquense ao Senhor DR. SIDNEY CARVALHO FERNANDES.
Art. 2º As despesas decorrentes do presente Decreto Legislativo correrão por conta de dotações próprias do orçamento vigente.
Art. 3º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Aprovada na 14ª Sessão Ordinária, de 09 de maio de 2022.

JULIO ANTONIO MARIANO
Presidente

Registrada e publicada na Secretaria Administrativa desta Câmara na data supracitada.

LUCIANO DO ESPÍRITO SANTO
Coordenador Legislativo

AVISO DE LICITAÇÃO PROCESSO LICITATÓRIO Nº 05/2022.

Encontra-se aberta na Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque a Licitação na modalidade PRE-GÃO PRESENCIAL Nº 2/2022, do tipo Menor Preço Global, visando a Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de portaria, 24 horas por dia, 07 dias por semana, todos os dias do mês, inclusive feriados, nas dependências da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque. A abertura dos envelopes dar-se-á no dia 25/05/2022, às 09:30h.
O Edital do PREGÃO PRESENCIAL Nº 2/2022, em inteiro teor, estará à disposição dos interessados, no endereço eletrônico: www.camaraasaoroque.sp.gov.br (transparência / licitação / edital / downloads).
Mais informações poderão ser obtidas pelos telefones: (11) 4784-8444 e (11) 94394-2050.
São Roque, 11 de maio de 2022.

EXTRATO DE CONTRATO Nº 08/2022; Processo nº 09, de 14/04/2022 Contratante: Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque; Contratada: Gabriel Moreira da Silva; Objeto: Prestação de serviços de Jardinagem e Paisagismo nas dependências do prédio da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque; Assinatura: 09/05/2022; Valor do Contrato: R\$ 16.500,00 (dezesesseis mil e quinhentos reais) anual; Vigência: 09/05/2022 a 08/05/2023; Modalidade: Dispensa de licitação nos termos do inciso II do artigo 24 da Lei nº 8.666/1993 e alterações.

Portaria Expedida:

Portaria Nº 50: Dispõe sobre licença para tratamento de saúde da servidora Sra. Simone Ghilardi Rocha Capuzzo, Gerente de Recursos Humanos, lotada na Diretoria Geral no período de 01 a 04/05/2022.

Edição 1193 / Valor: R\$ R\$ xxxxxx

Vestibulares à vista: Confira cinco dicas para se preparar com antecedência

Com a abertura das inscrições do Enem no dia 10 de maio, a expectativa em relação às provas e a preparação dos vestibulandos estão a todo vapor. Neste momento, muitas dúvidas surgem sobre como estar pronto para os processos seletivos e qual o caminho até lá, tanto em relação aos conteúdos das provas, como ao preparo socioemocional desse estudante.

Teo Sidarta, coordenador do pré-universitário do Colégio Rio Branco e licenciado em Química pela USP, dá dicas de como se preparar nesse semestre que antecede a fase de vestibulares.

Tenha um cronograma semanal

“É extremamente importante dividir sua semana em horários determinados para cada componente curricular, desenvolvendo um hábito de estudo. O que muitos alunos pré-universitários fazem é estudar no período da tarde a matéria que foi dada em aula pela manhã”, explica Sidarta. Além disso, ele recomenda fazer, ao menos, duas redações por semana e realizar alguns simulados, se preparando para o ritmo da prova.

O cronograma deve ser semanal para que, assim, seja possível fazer pequenas alterações e ajustes no plano de estudos, sempre de forma gradativa. Não se esqueça, também, de colocar os momentos de lazer e descanso no cronograma

semanal, incluindo uma rotina de sono regular de acordo com suas necessidades.

Fracione os estudos de cada matéria

Estudar por mais de uma hora um único conteúdo diminui a produtividade e atenção, de forma que intercalar matérias de exatas com linguagens e humanas, por exemplo, é bastante estratégico. Também é essencial descansar entre essas matérias, fazer um intervalo, para garantir que as informações se consolidem em nosso cérebro.

O coordenador também sugere: “Distribua o tempo de estudo ao longo da semana e não insista em todo o conteúdo de uma matéria no mesmo dia. É mais eficiente fracionar e ver o mesmo conteúdo várias vezes, porque o resultado vem da repetição e não da quantidade”.

Conheça e treine seu limite

A dica é cronometrar o seu tempo de estudo e, assim que ficar cansado, parar o cronômetro e analisar quanto tempo você aguentou estudar sem se cansar. Assim, você vai descobrir o seu limite e será possível planejar seus estudos com base nesse conhecimento, rendendo muito mais. Ao longo das semanas, aumente gradualmente a duração do seu estudo, educando seu corpo a entender sua necessidade por mais tempo de foco, “como uma ida à academia”, brinca Sidarta. Cansou

em 30 minutos? Estude 35 na semana seguinte, e assim por diante.

Encontre atividades enriquecedoras para o descanso

Os momentos de descanso, seja durante a semana ou no final de semana, são essenciais e devem ser preenchidos por atividades que dão prazer e completude ao vestibulando. No entanto é possível encontrar hobbies e passatempos que beneficiem o seu desempenho cognitivo.

“A atividade esportiva regular e a leitura de livros que não necessariamente estão na lista dos vestibulares são excelentes formas de exercitar o cérebro de maneiras diferentes. No caso da leitura, escolher livros que se relacionem com temas presentes no Enem, como temáticas históricas ou sociológicas, é uma ótima pedida!”. Outro ótimo passatempo são as palavras cruzadas, que enriquecem o vocabulário para a redação e treinam a cognição.

Cuide de você
“Com a volta para o presencial, o estudante que está

sempre olhando para você”, oriento o coordenador do Colégio Rio Branco.
Por fim, é importante encontrar suas próprias “válvulas de escape”, que, para alguns, é meditação, outros esportes ou outras atividades de lazer. De qualquer forma, não deixe de procurar ajuda quando for preciso, até mesmo na própria

escola.
As inscrições para o Enem se encerram dia 21 de maio e as provas acontecem entre os dias 13 e 20 de novembro, dividindo-se, respectivamente, entre Linguagens, Ciências Humanas e suas Tecnologias, mais a Redação, e Matemática, Ciências da Natureza e suas Tecnologias.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1001970-79.2018.8.26.0586

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de São Roque, Estado de São Paulo, Dr(a). Diego Ferreira Mendes, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o) **CLEUSA MARIA SOUZA ARNÓBIO**, Brasileira, Viúva, com endereço à Rua Dom Pedro II, 20, apto 31, Vila Marques, CEP 18130-535, São Roque - SP e **ESPÓLIO DE ERNESTINA CARRARA DE SOUZA**, representada por **CLEUSA MARIA SOUZA**, com endereço à Rua Dom Pedro II, 20, apto 31, Vila Marques, CEP 18130-535, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Carlos Alexandre Barbosa de Sá e outro, alegando em síntese: Os exequentes são credores dos executados por meio de notas promissórias emitidas em 07 de novembro de 2016. A dívida é de R\$ 350.000,00 (trezentos e cinquenta mil reais), na qual deveria ser paga em 10 parcelas no valor de R\$ 35.000,00 (trinta e cinco mil reais) acrescidas de 1% de juros ao mês, correção monetária(TJ) e ainda, multa de 10% (dez por cento, sobre o valor em atraso. Diante da falta de pagamento pelos devedores, houve a tentativa amigável, mas infrutífera. Não restando alternativa, senão se socorrer do manto da justiça. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de São Roque, aos 19 de abril de 2022.

VAGA DE EMPREGO
PIZZAIOLO (A)
COZINHEIRO (A)
11 98953-6066

VENDE-SE
Terreno 4500 mts, com uma casa 4 cômodos. Estrada dos Mendes/ taboão
Metragem total do terreno, 4.478,25 metros²
Frente 21 metros, Fundos 20,26
De um lado 222,37 mts, de outro lado 225,38 mts
Córrego. Fundos com aprox. 602 metros distante
623 mts da Rodovia Raposo Tavares
Tratar diretamente c/ proprietário
(11) 99742-5545

ALUGA-SE CASA NO JD. RENE
REFORMADA COM 1 QUARTO, 1 COZINHA AMERICANA, BANHEIRO, LAVANDERIA E GARAGEM
ALUGUEL: R\$ 800,00
CONTATO: (11) 97107-6137

ALUGO CASA
BAIRRO JUNQUEIRA COM 2 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO, ÁREA DE SERVIÇO E PEQUENO QUINTAL.
RUA TENENTE FRANCISCO LUIZ DE CAMPOS
CONTATO:
(11) 94463-9567 (11) 4712-3036

Compramos litros de vinho dreher 51 velho barreiro garrafão de 5 litros
Retiro no local.
Falar com Fernando
(11) 99732-5974

REVISÃO DO FGTS (1999 A 2021)
REVISÃO APOSENTADORIAS-VIDA TODA
JORGE RABELO DE MORAIS
OAB/SP 57.753
41 ANOS DE EXPERIÊNCIA
Av. João Pessoa, 412, Centro- São Roque
☎ 11-9.9772-7228

Ruth
instituto de beleza
Corte - Coloração - Ondulação - Reflexo - escova mi-seen-plis - Manicure - Pedicure - Depilação ESTÉTICA - Facial, Corporal, Maquiagem
Fone: 4712-4051
Rua Enrico Dell' Acqua, 359