



OFÍCIO VEREADOR Nº 1251/2022

São Roque, 4 de maio de 2022.

Prezado Senhor,

Venho, por meio deste, solicitar a Vossa Senhoria, a **possibilidade de ter aulas de zumba na quadra do Distrito de São João Novo e caminhada no estádio Distrital de para atender mulheres e melhor idade.**

Zumba Fitness é uma aula que mistura movimentos de dança e ginástica, embalados por ritmos latinos e internacionais como Cumbia, Reggaeton, Salsa e Merengue, que além de ser divertida e lúdica, proporciona grandes benefícios, como a melhora na função cardiovascular, melhora do condicionamento físico, manutenção do peso e fortalecimento dos músculos, condições necessárias para uma vida mais saudável. A esses benefícios é possível associar a caminhada, que, principalmente para a população idosa contribui com a qualidade de vida e bem-estar do corpo e da mente.

Na certeza de que dispensará especial atenção a este Ofício, desde já agradeço, renovando meus mais sinceros protestos de elevada estima e de distinta consideração.

Atenciosamente,

THIAGO VIEIRA NUNES
(THIAGO NUNES)
Vereador

Ao
Ilustríssimo Senhor
LEANDRO SANTOS
MD. Chefe da Divisão de Esportes e Lazer da Prefeitura Municipal da
Estância Turística de São Roque – SP