



Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 - Caixa Postal 80 - CEP 18130-970
CNPJ/MF: 50.804.079/0001-81 - Fone: (11) 4784-8444 - Fax: (11) 4784-8447
Site: www.camarasaoroque.sp.gov.br | E-mail: camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br
São Roque - 'A Terra do Vinho e Bonita por Natureza'

<input type="checkbox"/> Aprovado	<input type="checkbox"/> Rejeitado
<input type="checkbox"/> POR UNANIMIDADE	
Com _____ voto(s) Favoráveis e _____ voto(s) Contrários	
Em ____/____/____	

MOÇÃO Nº 182/2020

De Congratulações a Rodrigo Alves Lima pelo excelente trabalho no ramo do CROSSFIT

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Rodrigo Alves de Lima nasceu em São Roque, no dia 02 de março de 1976, na Santa Casa de nossa cidade. Forte e saudável, desde muito pequeno já se mostrava uma criança muito enérgica, adorava praticar esporte com os colegas, além de ser um garoto muito alegre e comunicativo. Filho de Ronaldo Alves de Lima e Vera Lúcia Bosco Alves de Lima, irmão de Raphael Alves de Lima e Lara Maria Alves de Lima, cresceu jogando futebol, fazendo natação, praticando os mais variados esportes na cidade; além de ter uma paixão por música, que ainda deve estar em seu coração.

Quando da juventude, nunca pensou em outra faculdade a não ser a de Educação Física: se formou e seguiu a carreira na profissão de que sempre gostou, prescrevendo exercícios físicos, transformando vidas sedentárias em saudáveis, melhorando a qualidade de vida da população são-roquense. Nunca parou de estudar, aperfeiçoou seu curso fazendo pós-graduação, especializações e certificações, o que o levou a conhecer um treinamento inovador, a se apaixonar por um treinamento internacional que unia, nos movimentos corporais, força, saúde e harmonia. Não titubeou, obteve, o mais rápido que pôde, o *LEVEL 1* em *CROSSFIT HQ*, licenciamento necessário para poder ser professor qualificado e licenciado desse novo e moderno treinamento físico.

Com essa certificação e com toda bagagem que adquiriu ao longo da vida, foi pioneiro ao trazer, pela primeira vez, o *CROSSFIT* para São Roque; montou um estúdio no Cerrone Center Comercial, no centro da cidade, com aparelhos de última geração e um espaço ideal para fazer as típicas atividades de força e resistência do outrora treinamento de oficiais das forças armadas. Com as devidas adaptações, treinou e ensinou centenas de alunos pelo método *CROSSFIT*, sempre com seriedade, honestidade e dedicação; enquanto *Coach* do seu ESTÚDIO/BOX, mostrava às

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 - Caixa Postal 80 - CEP 18130-970
CNPJ/MF: 50.804.079/0001-81 - **Fone:** (11) 4784-8444 - **Fax:** (11) 4784-8447
Site: www.camarasaoroque.sp.gov.br | **E-mail:** camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br
São Roque - 'A Terra do Vinho e Bonita por Natureza'

peçoas o caminho para o controle corporal, para a manutenção da saúde, para aperfeiçoamento do corpo e da mente em benefício do próprio bem-estar. Seguiu essa carreira empreendedora, vencedora, sempre com o apoio da esposa Lucélia Boccato, filha do saudoso professor Élcio Roque Boccato, fontes de inspiração de seu recente sucesso.

Atualmente, expandiu suas modalidades e, por meio de novas especializações e novos licenciamentos, certificou-se para treinar e ensinar alunos com faixa etária acima de 50 anos, trazendo bem-estar e autonomia aos idosos, assim como crianças, fixando um horário especial em seu estúdio, o *CROSSFIT KIDS*. Diante desse exemplar trabalho enquanto professor de Educação Física, de seu espírito inovador e empreendedor em trazer o *CROSSFIT* para São Roque e de suas inúmeras contribuições à saúde da população, este Vereador presta as devidas congratulações a Rodrigo Alves de Lima e convida os nobres pares a apoiar esta Moção.

Ante o exposto, **Marcos Roberto Martins Arruda**, Vereador da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, REQUER ao Egrégio Plenário para que faça constar na Ata da presente Sessão, Moção de Congratulações a Rodrigo Alves Lima pelo excelente trabalho no ramo do *CROSSFIT*.

Que da presente seja dada ciência a Rodrigo Alves Lima, Professor de Educação Física e *Coach* em *CROSSFIT*.

Sala das Sessões Dr. Júlio Arantes de Freitas,
20 de outubro de 2020.

MARCOS ROBERTO MARTINS ARRUDA
(MARQUINHO ARRUDA)
Vereador

PROTOCOLO Nº CETSР 20/10/2020 - 08:27 8660/2020/LMF