

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 | Caixa Postal 80 - CEP 18130-970 | São Roque/SP
CNPJ/MF: 50.804.079/0001-81 | Fone (11) 4784-8444 | Fax: (11) 4784-8447
Site: www.camarasaoroque.sp.gov.br | E-mail: camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br

São Roque - "A Terra do Vinho e Bonita por Natureza"

OFÍCIO VEREADOR Nº 623/2019

São Roque, 13 de junho de 2019.

Excelentíssimo Senhor,

Venho por meio deste, solicitar os bons ofícios de Vossa Excelência no sentido de requerer ao Poder Executivo a implantação de academia ao ar livre, por meio do "Projeto Academia ao Ar Livre" do Governo do Estado.

Explico que este pedido tendo em vista o aumento do número de pessoas praticantes de atividade física, os equipamentos existentes no "Quintinão" não são suficientes, o que o motivou a pedir a ampliação dos equipamentos, bem como a instalação de novas academias nos bairros Vila Nova São Roque, em local a ser determinado pela Prefeitura, e Vila São Rafael, onde já existe espaço suficiente ao lado da Quadra Municipal de Futebol Society.

O Projeto Academia ao Ar Livre tem milhares de unidades em mais de 300 cidades do Estado de São Paulo incluindo São Roque, e permite que pessoas de todas as idades, incluindo portadores de necessidades especiais e idosos pratiquem atividade física.

Os equipamentos para a prática de exercícios leves, já sinalizados com instruções sobre o uso e a prática, essas academias têm sido cada vez mais procuradas pela população por seus benefícios à saúde como, por exemplo, o abandono do sedentarismo e a melhora na qualidade de vida da população.

Pesquisas científicas já revelam que a prática de exercícios diminui em até 30% o risco de comprometimento cognitivo leve, em até 40% o risco de morte por doenças no coração, além de ajudar no combate

Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 | Caixa Postal 80 - CEP 18130-970 | São Roque/SP
CNPJ/MF: 50.804.079/0001-81 | Fone (11) 4784-8444 | Fax: (11) 4784-8447
Site: www.camarasaoroque.sp.gov.br | E-mail: camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br

São Roque - "A Terra do Vinho e Bonita por Natureza"

a obesidade, ao alcance do equilíbrio emocional, ao fortalecimento e a flexibilização dos músculos, ossos e articulações, à diminuição do risco de desenvolvimento de câncer, entre tantos outros benefícios à saúde física e psíquica.

Tal pedido se justifica porque é de grande importância a presença de espaços gratuitos como esses para a vida e a saúde de todos àqueles que querem praticar atividades físicas, mas não podem pagar, posto isso pede ao Poder Executivo que viabilize esses espaços, através de novos convênios com a Secretaria Estadual de Esporte, Lazer e Juventude, o quanto antes.

Na certeza de que dispensará especial atenção a este Ofício, desde já agradeço, renovando meus mais sinceros protestos de elevada estima e de distinta consideração.

Atenciosamente,

JULIO ANTONIO MARIANO
Vereador



Ao
Excelentíssimo Senhor
AILDO RODRIGUES FERREIRA
MD. Secretario de Esportes do Estado de São Paulo
Praça Antônio Prado, 09 – Centro – 01010-010 - São Paulo – SP

JO 10357847 5 BR

PROTOCOLO Nº CETSRS 13/06/2019 - 10:15 3926/2019/rmg