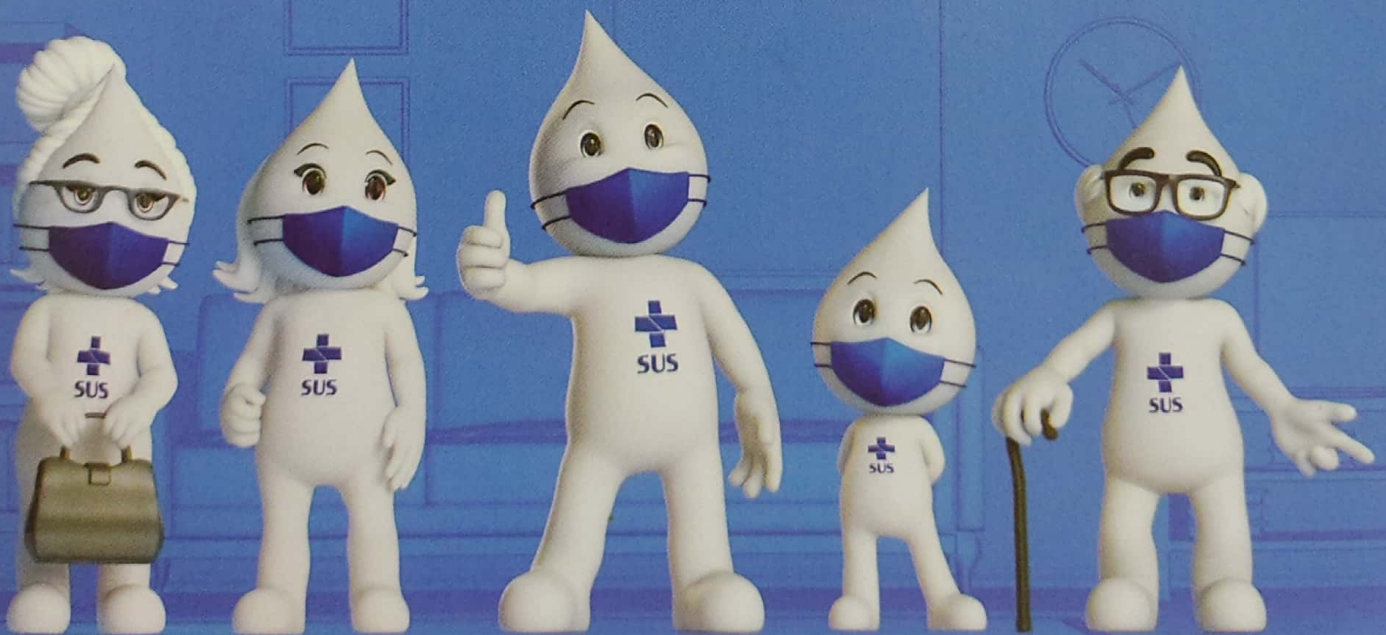
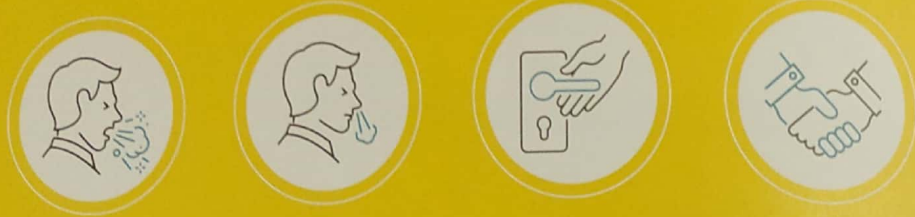


SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ E A SUA FAMÍLIA CONTRA O CORONAVÍRUS



VOCÊ SABE COMO ACONTECE A TRANSMISSÃO?



O vírus pode ser transmitido de pessoa para pessoa, por meio de **gotículas expelidas pelo nariz ou pela boca**. Quando alguém contaminado tosse ou espirra, essas gotículas se espalham no ar, e a transmissão pode acontecer com

o **contato em superfícies contaminadas**, como maçanetas, corrimãos, botões de elevadores, entre outros. Além de **aperto de mãos, abraços e beijos** em pessoas contaminadas.

CONHEÇA ABAIXO ALGUMAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO NÃO FARMACOLÓGICAS:



Uso da máscara.*



Mantenha distância segura.



Lave as mãos com água e sabão e utilize álcool em gel 70%.



Mantenha ambientes ventilados.

A VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19 É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO. VERIFIQUE O CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA SUA CIDADE.

*Consulte as regras locais de utilização de máscaras.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO:



Dor de cabeça



Febre



Cansaço



Tosse



Perda de paladar e olfato

Se tiver sintomas da Covid-19, procure imediatamente atendimento nas Unidades Básicas de Saúde, Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h) ou outro serviço de saúde.

VAI SAIR DE CASA? VEJA ALGUNS CUIDADOS QUE DEVEM SER TOMADOS E PREVINA-SE:



Utilize adequadamente a máscara, cobrindo nariz e boca.*



Quando possível, evite sair de casa em horários de pico.



Evite aglomerações e mantenha uma distância segura de uma pessoa para outra.



Se utilizar transporte coletivo, dê preferência à ventilação natural mantendo as janelas abertas, se possível. Utilize máscaras e álcool em gel 70%.

*Consulte as regras locais de utilização de máscaras.

CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA:



Mantenha o distanciamento nos elevadores de seu condomínio.



Coloque as roupas para lavar. Em caso de máscaras de tecido, não esqueça de lavá-las também.



Tire os sapatos antes de entrar em casa e higienize-os antes de guardá-los.



Tome banho imediatamente, sempre que possível.



Retire a máscara adequadamente, evitando tocar olhos, nariz e boca. Em caso de máscara descartável, jogue no lixo.



TESTAGEM RÁPIDA CONTRA A COVID-19

Para seguir com mais segurança, o Governo Federal intensifica o Plano Nacional de Expansão da Testagem para o novo coronavírus com testes rápidos de antígeno. Em todo o Brasil, será reforçada a **testagem nas Unidades de Saúde e nos locais com grande circulação**

de pessoas para reduzir a transmissão do vírus no País. **Faça o teste nos postos de saúde, UPAs ou postos de testagem da sua cidade. Ele é rápido, gratuito e, em apenas 15 minutos, você já tem o resultado.**



FEZ O TESTE E DEU POSITIVO. O QUE FAZER?

Em caso de diagnóstico positivo para Covid-19, siga as seguintes recomendações:



Procure uma Unidade Básica de Saúde e siga as orientações do médico.



Fique em isolamento domiciliar.



Utilize máscara o tempo todo.



Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz o tempo todo.



O lixo produzido precisa ser separado e descartado.



Separe toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para seu uso.



Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe o vaso (mantendo a tampa fechada), a pia e demais superfícies com álcool, água sanitária ou outro produto recomendado pela Anvisa para desinfecção do ambiente.



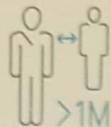
Limpe e desinfete frequentemente as superfícies com água e sabão, álcool 70% e produtos como água sanitária, tomando as precauções necessárias.



Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70%, água sanitária ou outro produto recomendado pela Anvisa.

A PESSOA INFECTADA NÃO MORA SOZINHA. COMO PROCEDER?

Caso o paciente não more sozinho, recomenda-se que os demais moradores da residência durmam em outro cômodo e mantenham o distanciamento, conforme orientação médica, seguindo também as seguintes recomendações:



Manter a distância mínima de 1 metro entre a pessoa infectada e os demais moradores.



Limpar os móveis da casa frequentemente com água sanitária, álcool 70% ou outro produto recomendado pela Anvisa.



VACINAÇÃO

As vacinas atuam na prevenção, induzindo a produção de anticorpos por parte do sistema imunológico. Estudos indicam que a vacina reduz a possibilidade de infecção e **pode evitar sua evolução para quadros mais graves e principalmente a morte.**

As vacinas adotadas pelo SUS passaram por todas as etapas necessárias para a criação de um novo imunizante e **cumprem critérios científicos rigorosos adotados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).**

Fique atento ao calendário de vacinação da sua cidade. Se for a sua vez, vacine já!

ESQUEMA VACINAL



Para garantir a proteção máxima, a população deve receber o esquema vacinal completo, mesmo que a aplicação ocorra fora do prazo recomendado pelo laboratório.

A eficácia e a segurança das vacinas disponíveis até o momento foram avaliadas com esquemas completos, respeitando os intervalos preconizados pelas farmacêuticas produtoras, não sendo possível assegurar a mesma eficácia e segurança apenas com uma dose da vacina.

Reforce a sua proteção e não esqueça que os cuidados devem continuar



VACINAÇÃO GESTANTES

Todas as grávidas e puérperas já podem se vacinar contra a Covid-19. Se você é gestante ou lactante até 45 dias após o parto, fale com o seu médico e vá a uma Unidade de Saúde. E, atenção, se já tomou AstraZeneca na 1ª dose, preferencialmente, deve tomar a Pfizer na 2ª dose.

— Saiba mais em —
gov.br/coronavirus

**ESPAÇO RESERVADO PARA SECRETARIAS
MUNICIPAIS DE SAÚDE**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL